

COLORES DE ISLANDIA

SEMANA SANTA EN LA TIERRA DE HIELO Y FUEGO

En tan sólo 8 días podremos acercarnos a los lugares más impresionantes de un país conocido como “la isla de hielo y fuego”;
Conocer los lugares más emblemáticos en el entorno natural mejor conservado de Europa: el Círculo de Oro, Geysir, Gullfoss, Thingvellir;
Realizar las mejores trekkings en los parajes más impresionantes.
Realizar excursiones accesibles e impactantes, acompañados de guías expertos de habla hispana; acercarse al espectacular glaciar Vatnajökull, la masa helada más grande de Islandia y de toda Europa; admirar las más espectaculares cataratas y el lago cubierto de icebergs de Jökulsárlón

En definitiva visitar Islandia recorriendo a pie algunas de las más bellas rutas de todo el país

PLAN DE VIAJE

Día 1-

Vuelo de Madrid/Barcelona/Bilbao/Alicante a **Reykjavik**. Traslado al Aeropuerto de vuelos domésticos de Reykjavik. Vuelo de una hora de Reykjavik a **Egillstadir** ciudad situada en el Sur Este del país - Alojamiento en albergue.

Alojamiento en Albergue de Egilsstadir

Día 2- 3 Stafafell/ Jokulsarlon

Nos dirigimos por la carretera nacional 1 hacia el sur de la Isla, habiendo tramos donde el asfalto desaparece en algunos puntos para dar paso a una pista de tierra. Por esta parte de la isla recorreremos los fiordos y podremos admirar los acantilados más espectaculares.

De camino a Höfn realizaremos un sencillo trekking por el paraje de Stafafell. Las montañas de Stafafell son conocidos por su Riolita sus colores y contrastes. Nos detendremos también en el espectacular Jokulsarlon, lago de origen glaciar con salida al mar, repleto de icebergs, donde habita una numerosa colonia de focas. Este mismo lago fue escenario de una película de Lara Croft y un par de la popular saga de James Bond. Noches en albergue.

Alojamiento en Albergue de Hofn y/o Stafafell

Día 4 -

Parque Natural de Skaftafell/Glaciario Vatnajökull /Cascada Svartifoss

En esta ocasión realizaremos un sencillo trekking en el Parque Natural de Skaftafell, a la vera del magnífico Vatnajökull, la 3ª masa mayor del planeta detrás de la Antártida y Groenlandia y sus lenguas de hielo, así como el Snaebreið, que con sus 2110 metros se erige como la cumbre más alta de la isla. También observaremos todo tipo de formaciones glaciares tales como morrenas, laterales y centrales, canales de descuelgue, valles glaciares secos, lagos de origen glaciar, etc. Ya casi al final del camino descubriremos la cascada

Svartifoss, cuyas esbeltas columnas de basalto sirvieron de modelo para la actual catedral de Reykiavik.

Alojamiento en Albergue de Hvoll

Días 5-

Skogar/Catarata de Skogarfoss/Vik/Seljalandfoss/ Glufrafoss

Pararemos unos instantes en los acantilados de los alrededores de Vik, donde se encuentra una reserva natural de cría de frailecillos.

Disfrutaremos de la que sea posiblemente una de las rutas mas populares de la isla, la que discurre paralela al río Skoga, donde contemplaremos primeramente la impresionante catarata de **Skogarfoss**, con una caída de 62 m. y el resto de cascadas que nos brinda dicho río, a cada cual mas espectacular y potente (nada mas y nada menos que 24 en sus apenas 10km de longitud). Disfrutaremos también de la vista de los glaciares de **Mýrdallsjökull**, **Eyjafjallajökull**.

Finalmente pararemos en el camino en la cascada Seljalandfoss (con 54 metros de caída) en la que podremos pasar por detrás de la cortina de agua para a continuación descubrir la catarata de Glufrafoss, la que quizá sea la cascada menos visitada de la isla, simplemente por el desconocimiento, ya que solo aquellos que conocen bien la isla saben de la existencia de la paradisíaca cascada escondida.

Fotografía Noche en Tienda en Seljalandfoss

Días 6-

Circulo de Oro.

De camino a Reykiavik, visitaremos **Geysir**, la famosa surgencia de aguas termales que ha dado nombre a este espectacular fenómeno de la naturaleza en todo el mundo. Aquí podremos visitar éste y otros manantiales como el del **Strokkur**, a tan sólo unos pocos metros de Geysir, donde podremos ver cada diez minutos aproximadamente cómo expulsa una columna de agua de varios metros de altura.

Desde allí visitaremos la que probablemente es la catarata más renombrada de Islandia, **Gulfoss**, que con una caída de 32 m. se desploma en un impresionante cañón tallado en la roca volcánica.

A continuación nos dirigiremos a **Thingvellir**, un precioso valle que sirvió de punto de encuentro para **el primer parlamento islandés** y lugar por donde pasa la falla que separa Europa de América. Probablemente el lugar históricamente más importante de Islandia.

Noche en albergue

Alojamiento en Albergue de Laugarvatn.

Día 7-

Grindavik/Blu Lagoon/Reykyavik

Partida por la mañana a Krisuvik, zona cercana a Reykiavik donde la dorsal oceánica sale a la superficie ofreciéndonos numerosas fumarolas, charcos de agua y lodo hirviendo, muestra de la gran actividad geotérmica que discurre

bajo nuestros pies en esta maravillosa isla. Por la tarde tomaremos un relajante baño en el Blue Lagoon, el centro termal y SPA más famoso de Islandia y visita a la capital Islandesa. Cena por libre en Reykiavik.

Noche en Keflavik,

Alojamiento en Albergue de Keflavik.

Día 8- Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso a España.

ALOJAMIENTOS

Todos los alojamientos son del tipo "sleeping bag accomodation", es decir, que usaremos nuestros propios sacos para dormir en camas.

- **Albergue/Cabañas:** Se trata de casas recientemente reformadas y acondicionadas. Las habitaciones son comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 4 a 8 personas por habitación, en literas. Cuenta con aseos y duchas, así como con agua corriente. La cocina y el comedor están totalmente equipados.

- **Tiendas:** Dormiremos en tienda de campaña solo en Latraberg, las tiendas son de alta- montaña de 2-3 personas.. En esta ocasión deberemos utilizar nuestros propios utensilios de cocina (plato, vaso y cubiertos).

CONDICIONES PARTICULARES

FECHAS Semana Santa 2009:

Del 5 al 12 de Abril 2009 (Con Curso de Fotografía)

INCLUYE:

- Vuelo de Madrid/Barcelona a Reykiavik i/v.
- Vuelo de Reykiavik a Egilstadir.
- 6 noches de alojamiento en albergue/cabañas, 1 noche en tienda de campaña.
- Comida durante los días de actividad.
- Todos los transportes durante la estancia en Islandia.
- Entrada la Blu Lagoon
- Guía Tierra Polares de habla castellana.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas los días de vuelo y comidas y cenas en Reykiavik.
- Tasas de aeropuerto (total aprox. 100-200€).
- Gastos derivados de la meteorología adversa o del retraso de vuelos
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "*Incluye*"

GRUPO DE FOTOGRAFIA: De 6 a 13.

Dificultad y condición física.

Los trekkings tienen una dificultad moderada-baja. Las rutas se realizarán por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer. Las jornadas oscilan entre las 4 y las 6 horas de marcha diaria a un ritmo suave, con paradas frecuentes. El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las

condiciones climatológicas. Si bien el tiempo suele ser bueno, la meteorología es inestable y conviene estar preparados para la lluvia o el viento.

Para llevar a cabo este viaje basta con contar con una forma física normal y con ganas de realizar una ruta en un entorno natural, durmiendo a veces en tiendas.

Naturaleza del terreno

Casi todos los trayectos se realizarán por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, musgos, ríos y torrenteras. Los desniveles son moderados, ascendiendo hasta un máximo de 600 metros en un solo día. Es necesario prestar atención a los cruces de ríos y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados al lado de pasos fáciles y seguros. Los trayectos en coche serán de una duración máxima de 3 o 4 horas.

Equipaje y mochila

Nos alojaremos en distintos tipos de alojamiento, tales como albergues, granjas, cabañas, refugios de montaña.

La mochila o macuto grande con todos nuestros efectos personales quedará en la furgoneta a diario, llevando con nosotros cada día únicamente algo más de ropa de abrigo así como el picnic diario, así como, en cada caso cámaras fotográficas

El tipo de viaje

El viaje se realiza en una furgoneta/Minibús de 8/12 plazas, el tamaño del grupo hace que realmente haya un trato estrecho y casi familiar entre los miembros del grupo, siendo un viaje con un espíritu de colaboración y camaradería, el reducido tamaño del grupo favorece el que haya un excelente ambiente. El acompañante y conductor conocedor de la zona será de habla castellana, él nos mostrará el país, y coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Moneda; Corona Islandesa (ISK). Aprox. 1 € - 90,1 ISK.

La manera más barata de conseguir coronas es sacarlas con la tarjeta Visa, 4B o Mastercard en Reykiavik. El sistema menos ventajoso es cambiar en el banco en España.

Dinero efectivo recomendado para el viaje: Islandia fue en los años pasados uno de los países más caros del mundo. Debido a los últimos acontecimientos y la crisis financiera la situación económica del país es especialmente inestable y no es posible establecer el cambio de la moneda con seguridad. De todos modos no es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento. Aún así, recomendamos llevar una pequeña cantidad de dinero en coronas –que se pueden conseguir sacando en el cajero en el aeropuerto en Reykiavik- y algo también en euros, por si fuera necesario.

Desfase horario: 2 horas menos que en España (península).

Pasaporte: Sí, en regla.

Vacunación: No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Aún así es recomendable, como en cualquier otro viaje, la vacuna del tétanos/polio y la vacuna contra el tifus (*Typhim 6*).

Tarjeta Sanitaria Europea: Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

La Lengua: El islandés una lengua germánica, al igual que el inglés, el alemán y todas las lenguas escandinavas, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. Así, las palabras se nos aparecen a menudo como largas, ininteligibles y casi impronunciables. Esto es así debido a su antiguo origen germánico, completamente distinto a de la lengua romance, y a la costumbre de formar palabras compuestas para definir nuevas ideas. Por ejemplo, la palabra Hveravellir procede de 'Hver' (aguas termales) y 'vellir' (llanura).

Algunas terminaciones que encontraremos a menudo son las de 'jökull' (glaciar), 'fjall' (montaña), 'dalur' (valle) o 'foss' (catarata).

EQUIPAMIENTO

Recomendaciones generales para el equipo

Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto **el algodón esta absolutamente desaconsejado**, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor de nuestro cuerpo para evaporarlo. Son mejores tejidos como la lana y la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Lista de equipo

- **Mochila** o bolsa de viaje (preferible mochila) para transportar lo necesario para el viaje.
- "**Mochila de ataque**" para las excursiones de día.
- **Saco de dormir**, recomendado con temperatura de confort entre -5 y 0°. Los de pluma son más ligeros y compresibles, si bien es necesario ser más meticuloso en su cuidado ya que si se mojan nos será muy difícil secarlos. Los de fibra abultan un poco más, pero son más económicos y menos delicados.

Es fundamental llevar una bolsa de plástico fuerte donde guardar el saco dentro de la mochila.

- Una o dos **camisetas finas sintéticas**, pues evacuan la transpiración y permanecen secos junto a la piel.
- **Pantalones ligeros de trekking**, mejor si pueden ser convertidos en pantalones cortos.
- Una **chaqueta de forro polar exterior**.
- Un **forro polar interior más fino** o un jersey de lana.

- **Calcetines de fibra o lana gruesos.** La fibra tiene la ventaja de que se seca mucho más rápido que cualquier otro tejido. La lana, que si está mojada aísla mejor y mantiene más calientes los pies mojados -por ello es el tejido preferido de los islandeses.
- **Gorro** de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*).
- **Guantes** de forro polar *Windstopper* o de lana.
- Un **anorak y pantalón impermeable y transpirable.** Puede ser *Goretex* u otra membrana similar, pero que sea de una cierta calidad. Un **poncho o capa** puede ser útil, pero es importante que vaya provisto de cinturón o un sistema para que el viento no lo rompa.
- Un par de **botas de *trekking*** fuertes, impermeables y transpirables.
- Unas **sandalias** para cruzar ríos, ligeras y que sujeten bien el pie.
- **Traje de baño.**
- Un par de **bastones telescópicos.**
- Un vaso, plato, navaja y cubiertos.
- Varias bolsas de basura para guardar el equipaje dentro de la mochila.
- Cantimplora y linterna frontal.
- Gafas de sol y crema protectora.
- Botiquín personal.
- Tapones para los oídos.
- Red de cabeza para mosquitos.